

# オルベスコチェックシート

## 1日 回、1回 吸入です。



	指導	確認項目	チェック	
準備	<input type="checkbox"/>	吸入口のキャップをはずしましたか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	初めて使用する場合は 2 回試し噴霧をしていますか？	はい	いいえ
吸入	<input type="checkbox"/>	<b>アルミ 缶の底が上</b> になるように持っていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	薬剤を吸入する前に息を吐き出していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	息を吸い始めると <b>同時に</b> ポンベをしっかりと確実に1回押し、薬を <b>ゆっくり深く吸い込んで</b> いますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、息を <b>3-5秒</b> くらい止めていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	息をゆっくり吐き出していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入回数は守っていますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入後、 <b>うがい</b> をしていますか？	はい	いいえ
保管	<input type="checkbox"/>	室温(日光・高温を避けて)で保管していますか？	はい	いいえ
	<input type="checkbox"/>	吸入口は時々水で洗浄していますか？	はい	いいえ

【初回】 初めて使用する場合は、試し噴霧を2回行っていきますか？

**薬剤が出ているか確認を行きましょう！**  
 出ていない場合で使い続けると、症状が悪化するため、危険です。  
 薬剤師に相談してください。

【終わり】 残薬の見方を知っていますか？



- ①ピヨスケを水平な場所に置きます。
- ②オルベスコのアルミ 缶を取り出して、穴に差し込みます。
- ③残薬の表示を確認してください。

\*ピヨスケは薬局でお渡しできますので、薬剤師に相談してください。



【うがい】 吸入後、うがいをしていますか？

**がらがら + くちゆくちゆ を 2回**

コメント欄